

**Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования детей
«Заочная физико-техническая школа
Московского физико-технического института
(государственного университета)»**

МАТЕМАТИКА

Тригонометрические уравнения, системы, неравенства

Задание №3 для 11-х классов

(2013 – 2014 учебный год)



г. Долгопрудный, 2013

Составитель: Ф.О. Сергеев, преподаватель ФЗФТШ при МФТИ.

Математика: задание №3 для 11-х классов (2013 – 2014 учебный год), 2013, 26 с.

Дата отправления заданий по физике и математике – 04 декабря 2013 г.

Составитель:

Сергеев Фёдор Олегович

Подписано в печать 30.09.13. Формат 60×90 1/16.

Бумага типографская. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,62.

Уч.-изд. л. 1,44. Тираж 700. Заказ №16-з.

Заочная физико-техническая школа
Московского физико-технического института
(государственного университета)
ООО «Печатный салон ШАНС»

Институтский пер., 9, г. Долгопрудный, Москов. обл., 141700,
ЗФТШ, тел./факс (495) 408-51-45 – **заочное отделение**,
тел./факс (498) 744-63-51 – **очно-заочное отделение**,
тел. (499) 755-5580 – **очное отделение**.

***e-mail:* zftsh@mail.mipt.ru**

Наш сайт: www.school.mipt.ru

© ЗФТШ, 2013

1. Решение тригонометрических уравнений

1.1. Простейшие тригонометрические уравнения

Простейшими называются тригонометрические уравнения, в которых тригонометрическая функция в первой степени с единичным коэффициентом приравняется действительному числу. Такие уравнения непосредственно приводят к решению (если оно есть). Напомним формулы для решения простейших тригонометрических уравнений:

$$\cos x = a; x = \pm \arccos a + 2\pi n, |a| \leq 1;$$

$$\sin x = a; x = (-1)^n \arcsin a + \pi n, |a| \leq 1; \quad n \in \mathbb{Z}.$$

$$\operatorname{tg} x = a; x = \operatorname{arctg} a + \pi n, a \in \mathbb{R};$$

$$\operatorname{ctg} x = a; x = \operatorname{arctg} a + \pi n, a \in \mathbb{R}.$$

Здесь $n \in \mathbb{Z}$, а область значений числа a определяется свойствами тригонометрических функций (в дальнейшем, если не сказано обратного, будем считать, что $k, l, m, n \in \mathbb{Z}$). Целочисленные параметры в различных множествах решений одного уравнения можно обозначать как разными, так и одной буквой. В тех же случаях, когда элементы множеств сравниваются между собой, а также при решении тригонометрических систем для обозначения целочисленных параметров следует использовать различные буквы.

Примечание 1. Для корней уравнения $\sin x = a$ ($|a| \leq 1$) также может использоваться формула $x = \begin{cases} \arcsin a + 2\pi n; n \in \mathbb{Z}, \\ \pi - \arcsin a + 2\pi n. n \in \mathbb{Z}. \end{cases}$

Примечание 2. Для случаев $a = 0, \pm 1$ решения уравнений $\sin x = a$, $\cos x = a$ имеют более простой вид, который полезно запомнить (или, что полезнее, понять их смысл – например, из тригонометрического круга).

	$a = 0$	$a = 1$	$a = -1$
$\sin x = a$	$x = \pi n, n \in \mathbb{Z}$	$x = \frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$	$x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$
$\cos x = a$	$x = \frac{\pi}{2} + \pi n$	$x = 2\pi n$	$x = \pi + 2\pi n$

Примечание 3. Не может быть зачтено решение задачи, если при решении простейшего уравнения, например, $\sin x = \frac{1}{3}$, в качестве решения указывается значение $x = (-1)^n \arcsin \frac{1}{3} + \pi n$, т. к. n и m обозначают различные целые числа, а приведённая формула включает в себя также решения уравнения $\sin x = -\frac{1}{3}$.

Примечание 4. Также не может быть зачтено решение уравнения, если в ответе присутствует такая запись, как, например:

$$x = (-1)^n \arcsin \frac{\sqrt{7}}{2} + \pi n, \text{ т. к. } \frac{\sqrt{7}}{2} > 1.$$

Все тригонометрические уравнения и системы с помощью преобразований сводятся, как правило, к решению одного или нескольких простейших уравнений.

Пример 1. Решить уравнения

1а) $2 \cos(x^3 + 1) = 1$;

Решение.

$$\cos(x^3 + 1) = \frac{1}{2} \Rightarrow x^3 + 1 = \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n.$$

Ответ: $x = \sqrt[3]{\pm \frac{\pi}{3} - 1 + 2\pi n}.$

1б) $\cos 2x + \sin x = 1$;

Решение. Используем формулу косинуса двойного угла:

$$\cos 2x = 1 - 2 \sin^2 x.$$

$$\cos 2x + \sin x = 1;$$

$$1 - 2 \sin^2 x + \sin x = 1;$$

$$\sin x(1 - 2 \sin x) = 0;$$

$$x = \pi n, x = (-1)^n \frac{\pi}{6} + \pi n.$$

Ответ. $x = \pi n, x = (-1)^n \frac{\pi}{6} + \pi n. \quad n \in \mathbb{Z}.$

1с) $\sin 2x + \sin x = 0.$

Решение.

$$\sin 2x + \sin x = 0;$$

$$\sin x(2 \cos x + 1) = 0;$$

$$\begin{cases} \sin x = 0; \\ \cos x = -\frac{1}{2}. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \pi n \\ x = \pm \frac{2\pi}{3} + 2\pi n. \end{cases}$$

Ответ. $x = \pi n; x = \pm \frac{2\pi}{3} + 2\pi n. \quad n \in \mathbb{Z}.$

Примечание 5. Для решения тригонометрических уравнений необходимо хорошо знать основные тригонометрические формулы. Например, формула $\cos 2x = \cos^2 x - \sin^2 x$ должна держаться в памяти и в виде $\cos 2x = 2 \cos^2 x - 1$, и в виде $\cos 2x = 1 - 2 \sin^2 x$. Также полезно помнить, что $\cos 2x = (\cos x - \sin x)(\cos x + \sin x)$, а

$$1 + \sin 2x = (\cos x + \sin x)^2, \quad 1 - \sin 2x = (\cos x - \sin x)^2.$$

1.2. Однородные тригонометрические уравнения первого порядка

Однородными относительно $\sin x$ и $\cos x$ называются уравнения вида

$$\begin{aligned} a_0 \sin^n x + a_1 \sin^{n-1} x \cos x + a_2 \sin^{n-2} x \cos^2 x + \dots + \\ + a_{n-1} \sin x \cos^{n-1} x + a_n \cos^n x = 0. \end{aligned}$$

где a_0, a_1, \dots, a_n – действительные числа. Сумма степеней синуса и косинуса в каждом слагаемом левой части уравнения одинакова и равна числу n , называемому показателем *однородности*.

Если $a_0 = 0$, то, очевидно, корни уравнения $\cos x = 0$ являются одними из корней исходного уравнения. Далее, полагая $\cos x \neq 0$ и разделив обе части уравнения на $\cos x$, получим снова однородное уравнение (с показателем однородности $n-1$).

Если же $a_0 \neq 0$, то, очевидно, $\cos x \neq 0$ и обе части однородного уравнения можно разделить на $\cos^n x$, в результате чего получим уравнение:

$$a_0 \operatorname{tg}^n x + a_1 \operatorname{tg}^{n-1} x + a_2 \operatorname{tg}^{n-2} x + \dots + a_{n-1} \operatorname{tg} x + a_n = 0,$$

которое простой заменой $t = \operatorname{tg} x$ сводится к стандартному алгебраическому уравнению $a_0 t^n + a_1 t^{n-1} + a_2 t^{n-2} + \dots + a_{n-1} t + a_n = 0$

В случае $n=1$ однородное уравнение первого порядка $a \sin x + b \cos x = 0$ решается точно так же – сведением к $\operatorname{tg} x : \operatorname{tg} x = -\frac{b}{a}$.

Пример 2. Решить уравнение $\sqrt{3} \cos x - \sin x = 0$.

Решение.

$$\sqrt{3} \cos x - \sin x = 0;$$

$$\sin x = \sqrt{3} \cos x;$$

$$\operatorname{tg} x = \sqrt{3};$$

$$x = \frac{\pi}{3} + \pi n.$$

Ответ: $x = \frac{\pi}{3} + \pi n, n \in \mathbb{Z}$.

1.3. Однородные уравнения второго и высших порядков

Если показатель однородности $n \geq 2$, решение не меняется, но имеет свои особенности, разберем их на примерах.

Пример 3. Решить уравнение $3\cos^2 x + 2\sin x \cos x - \sin^2 x = 0$.

Решение. Равносильное исходному уравнение $\operatorname{tg}^2 x - 2\operatorname{tg} x - 3 = 0$ дает два действительных решения: $\operatorname{tg} x = -1, \operatorname{tg} x = 3$.

Ответ. $-\frac{\pi}{4} + \pi n, \arctg 3 + \pi m, m \in \mathbb{Z}$.

Уравнения, не являющиеся на первый взгляд однородными и содержащие свободные члены (числа), могут быть сведены к однородным с помощью использования тригонометрической единицы $\sin^2 x + \cos^2 x = 1$:

$$a \sin^2 x + b \sin x \cos x + c \cos^2 x = d \Leftrightarrow$$

$$\Leftrightarrow a \sin^2 x + b \sin x \cos x + c \cos^2 x = d(\sin^2 x + \cos^2 x).$$

Пример 4. Решить уравнение $4\sin^2 x - 2\sin x \cos x = 3$.

Решение.

$$4\sin^2 x - 2\sin x \cos x = 3;$$

$$4\sin^2 x - 2\sin x \cos x = 3(\sin^2 x + \cos^2 x);$$

$$\sin^2 x - 2\sin x \cos x - 3\cos^2 x = 0;$$

$$\operatorname{tg}^2 x - 2\operatorname{tg} x - 3 = 0;$$

$$\operatorname{tg} x = -1; \operatorname{tg} x = 3.$$

Ответ. $x = -\frac{\pi}{4} + \pi n, x = \arctg 3 + \pi m, n \in \mathbb{Z}$.

Уравнения, левая часть которых есть однородное выражение относительно $\sin x$ и $\cos x$ с порядком однородности $n = 3$, а правая часть есть $d \cdot \sin x$ (или $d \cdot \cos x$) сводятся к однородным третьего порядка таким же способом.

Пример 5. Решить уравнение

$$2\sin^3 x - 3\cos^3 x + \sin x \cos^2 x = 3\cos x.$$

Решение.

$$2\sin^3 x - 3\cos^3 x + \sin x \cos^2 x = 3\cos x(\sin^2 x + \cos^2 x);$$

$$2\sin^3 x - 3\sin^2 x \cos x + \sin x \cos^2 x - 6\cos^3 x = 0;$$

$$2\operatorname{tg}^3 x - 3\operatorname{tg}^2 x + \operatorname{tg} x - 6 = 0.$$

Произведем замену $t = \operatorname{tg} x$. Тогда уравнение примет вид:

$$2t^3 - 3t^2 + t - 6 = 0.$$

Как известно из курса алгебры, если уравнение с целыми коэффициентами имеет рациональный корень, то его следует искать среди дробей вида $\frac{p}{q}$, где p – делитель свободного члена, а q – делитель старшего коэффициента. Находим один такой корень $t = 2$. Делением многочлена, стоящего в левой части уравнения на $(t - 2)$ («уголком») приходим к следующему равносильному уравнению:

$$(t - 2)(2t^2 + t + 3) = 0.$$

Поскольку дискриминант второго множителя отрицателен, то $t = 2$ – единственный корень исходного уравнения. Возвращаясь, к $\operatorname{tg} x$, получаем ответ.

Ответ. $\operatorname{arctg} 2 + \pi n, n \in \mathbb{Z}$.

Примечание 6. Способ нахождения рациональных корней уравнений высших степеней, описанный в последней задаче, является стандартным для курса алгебры, следует иметь его в виду в том числе и при решении задач этого задания. Также обращаем внимание на способ деления многочленов друг на друга «уголком» – в случае, если этот способ малознаком читателю, следует изучить его отдельно.

1.4. Решение уравнений вида $\sin kx \pm \cos mx = 0$.

Уравнения вида $\sin kx \pm \cos mx = 0$ ($k \neq m$, иначе уравнение становится однородным первого порядка) решаются сведением с помощью формул приведения к одной тригонометрической функции, т. е., к виду $\cos\left(\frac{\pi}{2} - kx\right) \pm \cos mx = 0$ или $\sin kx \pm \sin\left(\frac{\pi}{2} - mx\right) = 0$ и применением формул, преобразующих сумму (разность) косинусов (синусов) в произведение.

Пример 6. Решить уравнение $\sin 3x + \cos x = 0$.

Решение. По формуле приведения $\cos x = \sin\left(\frac{\pi}{2} - x\right)$, уравнение принимает вид:

$$\sin 3x + \sin\left(\frac{\pi}{2} - x\right) = 0;$$

$$2 \sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) \cos\left(2x - \frac{\pi}{4}\right) = 0;$$

$$\begin{cases} \sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = 0; \\ \cos\left(2x - \frac{\pi}{4}\right) = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = -\frac{\pi}{4} + \pi n; \\ x = \frac{3\pi}{8} + \frac{\pi m}{2}. \end{cases}$$

Ответ: $-\frac{\pi}{4} + \pi n; x = \frac{3\pi}{8} + \frac{\pi m}{2}, n \in \mathbb{Z}.$

1.5. Решение уравнений вида $F(\sin x \pm \cos x; \sin x \cdot \cos x) = 0$.

Уравнения вида $F(\sin x \pm \cos x; \sin x \cdot \cos x) = 0$ сводятся к алгебраическим заменой $t = \sin x \pm \cos x$. Из тождества

$$(\sin x \pm \cos x)^2 = 1 \pm 2 \sin x \cos x \text{ получаем } \sin x \cos x = \pm \frac{t^2 - 1}{2}, \text{ тогда}$$

уравнение записывается в виде $F\left(t; \pm \frac{t^2 - 1}{2}\right) = 0$. Следует иметь в виду, что $\sin x \pm \cos x = \sqrt{2} \sin\left(x \pm \frac{\pi}{4}\right)$, поэтому допустимые значения t

таковы, что $|t| \leq \sqrt{2}$.

Пример 7. Решить уравнение $\sin 2x + 3 \sin x + 3 \cos x + 3 = 0$.

Решение. Заменой $t = \cos x + \sin x$ (тогда $\sin 2x = t^2 - 1$) уравнение приводится к виду $t^2 + 3t + 2 = 0$, его корни $t_1 = -2, t_2 = -1$.

Т. к. $|t_1| > \sqrt{2}$, то $t = -1$ – единственный корень.

$$\cos x + \sin x = -1;$$

$$\sin\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = -\frac{1}{\sqrt{2}};$$

$$x + \frac{\pi}{4} = \begin{cases} -\frac{\pi}{4} + 2\pi n; \\ -\frac{3\pi}{4} + 2\pi n. \end{cases} \Rightarrow x = \begin{cases} -\frac{\pi}{2} + 2\pi n; \\ -\pi + 2\pi n. \end{cases}$$

Ответ: $-\frac{\pi}{2} + 2\pi n; x = -\pi + 2\pi n. n \in \mathbb{Z}.$

Примечание 7. Часто, используя замену, учащиеся забывают, что требовалось найти x , а не t , и не указывают правильного ответа. Такая небольшая, казалось бы, ошибка на вступительных экзаменах может свести на нет всё решение.

1.6. Метод разложения на множители

Метод разложения на множители широко известен из других областей математики и фактически состоит в том, что громоздкое уравнение с помощью тождественных преобразований сводится к совокупности нескольких более простых уравнений.

Пример 8. Решить уравнение $\sin^3 2x + \cos^3 2x = \cos 4x$.

Решение. Применим формулу для суммы кубов, известную из курса алгебры:

$$\sin^3 2x + \cos^3 2x = \cos 4x;$$

$$(\sin 2x + \cos 2x)(\sin^2 2x - \sin 2x \cos 2x + \cos^2 2x) = \cos^2 2x - \sin^2 2x,$$

$$(\sin 2x + \cos 2x)[1 - \sin 2x \cos 2x - (\cos 2x - \sin 2x)] = 0.$$

В итоге исходное уравнение распадается на два:

$$\begin{cases} \sin 2x + \cos 2x = 0; \\ 1 - \sin 2x \cos 2x - \cos 2x + \sin 2x = 0. \end{cases}$$

Первое уравнение имеет решение $x = -\frac{\pi}{8} + \frac{\pi}{2}n$. Второе заменой

$\sin 2x - \cos 2x = t$ (при этом $\cos 2x \sin 2x = \frac{1-t^2}{2}$) сводится к уравнению:

$$t^2 + 2t + 1 = 0;$$

$$t = -1.$$

Отсюда $\sin 2x - \cos 2x = -1$;

$$\sin\left(2x - \frac{\pi}{4}\right) = -\frac{1}{\sqrt{2}};$$

$$2x - \frac{\pi}{4} = \begin{cases} -\frac{\pi}{4} + 2\pi m; \\ -\frac{3\pi}{4} + 2\pi k. \end{cases} \Rightarrow 2x = \begin{cases} 2\pi m; \\ -\frac{\pi}{2} + 2\pi k. \end{cases} \Rightarrow x = \begin{cases} \pi m; \\ -\frac{\pi}{4} + \pi k. \end{cases}$$

Ответ. $-\frac{\pi}{8} + \frac{\pi}{2}n; x = \pi m; x = -\frac{\pi}{4} + \pi k. k \in \mathbb{Z}.$

Пример 9. Решить уравнение $\cos 7x \cos 2x = \sin 6x \sin x$.

Решение. Преобразуя произведение тригонометрических функций в сумму, запишем уравнение в виде:

$$\frac{1}{2}(\cos 9x + \cos 5x) = \frac{1}{2}(\cos 5x - \cos 7x).$$

Отсюда получаем $\cos 9x + \cos 7x = 0$ и, применяя формулу суммы косинусов, приходим к уравнению $\cos 8x \cos x = 0$ и, далее, к совокупности:

$$\begin{cases} \cos 8x = 0; \\ \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{16} + \frac{\pi n}{8}; \\ x = \frac{\pi}{2} + \pi m. \end{cases}$$

Ответ. $\frac{\pi}{16} + \frac{\pi n}{8}; x = \frac{\pi}{2} + \pi m. n \in \mathbb{Z}.$

1.7. Метод введения дополнительного аргумента

Метод введения дополнительного аргумента уже использовался нами в виде $\cos x + \sin x = \sqrt{2} \cos\left(x - \frac{\pi}{4}\right)$. Также читатель мог встретить его в виде $\sqrt{3} \sin x - \cos x = 2 \sin\left(x - \frac{\pi}{6}\right)$ или

$$\sin x + \sqrt{3} \cos x = 2 \cos\left(x - \frac{\pi}{6}\right).$$

Теперь же разберём общий случай.

Рассмотрим решение уравнений вида

$$a \cos x + b \sin x = c,$$

где a, b, c – действительные числа, причём $c \neq 0$ (иначе уравнение становится однородным и решается проще – см. п. 1.2) и $a^2 + b^2 \neq 0$.

Разделив обе части уравнения на $\sqrt{a^2 + b^2}$, получаем:

$$\frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} \cos x + \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} \sin x = \frac{c}{\sqrt{a^2 + b^2}}. \quad (1)$$

Т.к. $\left(\frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}}\right)^2 + \left(\frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}}\right)^2 = 1$, то существуют такие углы α и β , что

$$\frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} = \sin \alpha, \quad \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} = \cos \alpha \quad (2)$$

$$\text{или} \quad \frac{a}{\sqrt{a^2 + b^2}} = \cos \beta, \quad \frac{b}{\sqrt{a^2 + b^2}} = \sin \beta. \quad (3)$$

Выберем некоторые значения α и β , удовлетворяющие системам (2) и (3). Тогда уравнение (1) можно переписать в виде

$$\sin \alpha \cos x + \sin x \cos \alpha = \frac{c}{\sqrt{a^2 + b^2}}, \quad \sin(x + \alpha) = \frac{c}{\sqrt{a^2 + b^2}},$$

$$\text{или} \quad \cos \beta \cdot \cos x + \sin \beta \cdot \sin x = \frac{c}{\sqrt{a^2 + b^2}}, \quad \cos(x - \beta) = \frac{c}{\sqrt{a^2 + b^2}}.$$

Решение этих уравнений существует лишь при условии $\frac{|c|}{\sqrt{a^2 + b^2}} \leq 1$.

Если в решении используются обозначения α или β , в ответе нужно *не забыть* указать выбранное значение α или β с учетом четверти, в которой лежат эти углы (если $\cos \alpha = \frac{1}{3}$, то α может лежать как в I, так и

в IV четвертях, при этом $\sin \alpha$ имеет разные знаки).

Пример 10. Решить уравнение $12 \sin x + 5 \cos x = 5$.

Решение. Для того, чтобы определить, какой дополнительный аргумент вводить, сложим квадраты коэффициентов при синусе и косинусе.

Поскольку $12^2 + 5^2 = 13^2$, запишем уравнение в виде:

$$\frac{12}{13} \sin x + \frac{5}{13} \cos x = \frac{5}{13}$$

и введём вспомогательный угол α :

$$\cos \alpha = \frac{12}{13}, \sin \alpha = \frac{5}{13}.$$

Угол α , замечаем, лежит в первой четверти тригонометрического круга ($\sin \alpha > 0, \cos \alpha > 0$). Приходим к уравнению:

$$\sin(x + \arcsin \frac{5}{13}) = \frac{5}{13};$$

$$\begin{cases} x + \arcsin \frac{5}{13} = \arcsin \frac{5}{13} + 2\pi n; \\ x + \arcsin \frac{5}{13} = \pi - \arcsin \frac{5}{13} + 2\pi n. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = 2\pi n; \\ x = \pi - 2\arcsin \frac{5}{13} + 2\pi n. \end{cases}$$

Ответ. $2\pi n; \pi - 2\arcsin \frac{5}{13} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$.

Пример 11. Решить уравнение $30 \sin 17x - 16 \cos 17x = 17\sqrt{3}$.

Решение. Выделим общий множитель 2 для упрощения счета:

$$30 \sin 17x - 16 \cos 17x = 17\sqrt{3};$$

$$15 \sin 17x - 8 \cos 17x = \frac{17\sqrt{3}}{2}.$$

Складываем квадраты коэффициентов: $15^2 + 8^2 = 17^2$ и преобразуем уравнение.

$$17\left(\frac{15}{17}\sin 17x - \frac{8}{17}\cos 17x\right) = \frac{17\sqrt{3}}{2};$$

$$\sin\left(17x - \arccos \frac{15}{17}\right) = \frac{\sqrt{3}}{2};$$

$$x = (-1)^n \frac{\pi}{51} + \frac{1}{17} \arccos \frac{15}{17} + \frac{\pi n}{17}.$$

Ответ. $(-1)^n \frac{\pi}{51} + \frac{1}{17} \arccos \frac{15}{17} + \frac{\pi n}{17}, n \in \mathbb{Z}.$

Примечание 8. При поиске возможных вариантов решения задачи бывает важным заметить возможность удобного (с рациональными числами) введения дополнительного аргумента для преобразования выражения $a \cos x + b \sin x$. Для этого полезно знать пары целых чисел, суммы квадратов которых дают квадрат третьего целого числа. Приведем некоторые из них.

$\sqrt{a^2 + b^2}$		a										
		4	5	6	7	8	9	10	12	15	18	21
b	3	5										
	8			10								
	12		13				15					
	15					17						
	16								20			
	20									25		29
	24				25			26			30	

1.8 Метод оценки

Случается, что предварительная оценка левой и правой частей уравнения помогает сразу решить уравнение или показать, что решений нет.

Пример 12. Решить уравнение $12 \sin x + 5 \cos x = 18$.

Решение. Так как $|\sin x| \leq 1, |\cos x| \leq 1$, то

$$12 \sin x + 5 \cos x \leq 17 < 18,$$

уравнение не имеет решений.

Ответ: \emptyset .

Пример 13. Решить уравнение $\sin^2 6x + \cos^2 x = 0$.

Решение. Так как оба слагаемых неотрицательны, то равенство достигается только в случае выполнения системы:

$$\begin{cases} \sin 6x = 0; \\ \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi n}{6}; \\ x = \frac{\pi}{2} + \pi m. \end{cases} \Rightarrow x = \frac{\pi}{2} + \pi m.$$

Ответ: $\frac{\pi}{2} + \pi m, m \in \mathbb{Z}$.

Пример 14. Решить уравнение $\sin^4 x + \cos^6 x = 1$.

Решение. Учитывая то, что $|\sin x| \leq 1, |\cos x| \leq 1$, получаем возможные случаи, удовлетворяющие уравнению:

$$\begin{cases} \sin x = 0, \\ \cos x = \pm 1. \end{cases} \Leftrightarrow x = \frac{\pi k}{2}$$

$$\begin{cases} \sin x = \pm 1, \\ \cos x = 0. \end{cases}$$

Если же оба слагаемых одновременно меньше 1, т. е. выполняется система $\begin{cases} |\sin x| < 1, \\ |\cos x| < 1, \end{cases}$ то уравнение не имеет решений. Докажем это.

Т. к. $|\sin x| < 1$, то $\sin^4 x < \sin^2 x$ и т. к. $|\cos x| < 1$, то $\cos^6 x < \cos^2 x$. Таким образом, $\sin^4 x + \cos^6 x < \sin^2 x + \cos^2 x = 1$, т. е. исходное равенство заведомо неверно.

Ответ. $\frac{\pi k}{2}, k \in \mathbb{Z}$.

Пример 15. Доказать, что уравнение $\sin 4x \sin 3x = 1$ не имеет решений.

Доказательство.

$$\sin 4x \sin 3x = 1;$$

$$\cos x - \cos 7x = 2;$$

$$\begin{cases} \cos x = 1; \\ \cos 7x = -1. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = 2\pi n, \\ 7x = \pi + 2\pi m. \end{cases} \Rightarrow 7x = 14\pi n = \pi + 2\pi m.$$

Но $14n \neq 1 + 2m \mid n, m \in \mathbb{Z} \Rightarrow x \in \emptyset$, что и требовалось доказать.

Ответ. \emptyset .

2. Уравнения с параметрами

Если стоит задача решить уравнение с параметром, то нужно определить, при каких значениях параметра существуют решения, и для всех таких значений найти все решения уравнения. Если хотя бы одно значение параметра не исследовано, решение задачи не является полным.

Пример 16. Решить уравнение $a \cos 2x + \sin x + a + 1 = 0$ при всех значениях параметра a .

Решение.

$$a - 2a \sin^2 x + \sin x + a + 1 = 0;$$

$$2a \sin^2 x - \sin x - 2a - 1 = 0;$$

Произведем замену: $s = \sin x, |s| \leq 1$. Уравнение принимает вид:

$$2as^2 - s - 2a - 1 = 0 \Leftrightarrow 2a(s-1)(s+1) - (s+1) = (s+1)(2a(s-1) - 1) = 0.$$

Теперь нужно не просто решить квадратное уравнение, а найти те решения, для которых $|s| \leq 1$.

Если $a = 0$, то $s = -1 \Rightarrow x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n$ — одно решение.

$$\text{Если } a \neq 0, \text{ то } (s+1)(2a(s-1)-1) = 0 \Leftrightarrow \begin{cases} s_1 = -1, \\ s_2 = 1 + \frac{1}{2a}. \end{cases} \text{ Проверим усло-}$$

вие $|s_2| \leq 1$:

$$-1 \leq 1 + \frac{1}{2a} \leq 1 \Leftrightarrow -4 \leq \frac{1}{a} \leq 0 \Leftrightarrow a \leq -\frac{1}{4} \Rightarrow x = (-1)^n \arcsin\left(1 + \frac{1}{2a}\right) + \pi n.$$

Получаем, что решение $s = -1$ существует при всех a , а при $a \leq -\frac{1}{4}$ существует два решения.

Ответ. При $a \leq -\frac{1}{4}$ два решения $x = (-1)^n \arcsin\left(1 + \frac{1}{2a}\right) + \pi n$,

$x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n; n \in \mathbb{Z}$. При $a > -\frac{1}{4}$ одно решение $x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n. n \in \mathbb{Z}$.

Часто в задачах с параметрами требуется найти такие значения параметра, при которых корни уравнения обладают определенными свойствами – принадлежат некоторому интервалу, принимают определенные значения и т.д. В примере 16 таким вопросом мог бы быть, например: «найдите все значения параметра a , при которых уравнение имеет ровно 2 решения».

3. Иррациональные тригонометрические уравнения

Пример 17. Решить уравнение $\sqrt{\frac{1}{4} - \cos x} = \sin x$.

Решение. Уравнение $\sqrt{A(x)} = B(x)$, как известно из курса алгебры, равносильно системе $\begin{cases} A(x) = B^2(x), \\ B(x) \geq 0. \end{cases}$, поэтому из корней, которые мы

получаем после возведения обеих частей в квадрат, необходимо отобрать те, для которых $\sin x \geq 0$.

$$\begin{aligned} \sqrt{\frac{1}{4} - \cos x} &= \sin x; \\ \frac{1}{4} - \cos x &= 1 - \cos^2 x; \\ 4\cos^2 x - 4\cos x - 3 &= 0; \\ \cos x &= -\frac{1}{2}. \end{aligned}$$

Произведем отбор корней. Отметив полученные корни на тригонометрическом круге, увидим, что неравенству $\sin x \geq 0$ удовлетворяет решение

$$x = \frac{2\pi}{3} + 2\pi n.$$

Ответ: $\frac{2\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}.$

4. Системы тригонометрических уравнений

В этом параграфе мы ограничимся рассмотрением нескольких типов систем тригонометрических уравнений с двумя переменными x и y , опишем возможные способы их решения на примерах.

4.1. Простейшие и сводящиеся к простейшим системы.

Пример 18. Решить систему:

$$\begin{cases} \operatorname{tg}(x+y) = 1; \\ 4 \cos y \cos\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = 1. \end{cases}$$

Решение.

$$\begin{aligned} &\begin{cases} \operatorname{tg}(x+y) = 1; \\ 4 \cos y \cos\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + \pi n - y; \\ 4 \cos y \cos\left(x + \frac{\pi}{4}\right) = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \\ &\Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ 4 \cos y \cos\left(\frac{\pi}{2} - y + 2\pi n\right) = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ 4 \cos y \sin y = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \\ &\Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + \pi + 2\pi n - y; \\ 4 \cos y \cos\left(\frac{\pi}{2} - y + \pi + 2\pi n\right) = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{5\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ -4 \cos y \sin y = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \end{aligned}$$

$$\Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ \sin 2y = \frac{1}{2}. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ y = (-1)^k \frac{\pi}{12} + \frac{\pi k}{2}. \end{cases}$$

$$\Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{5\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ \sin 2y = -\frac{1}{2}. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} x = \frac{5\pi}{4} + 2\pi n - y; \\ y = (-1)^{l+1} \frac{\pi}{12} + \frac{\pi l}{2}. \end{cases}$$

Далее можно рассмотреть 4 возможных случая для каждой системы ($k=1+4p$; $2+4p$; $3+4p$; $4p/p \in \mathbb{Z}$ и $l=1+4q$; $2+4q$; $3+4q$; $4q/q \in \mathbb{Z}$), но мы ограничимся компактным видом.

Ответ.

$$\left(\frac{\pi}{4} - (-1)^k \frac{\pi}{12} - \frac{\pi k}{2} + 2\pi n; (-1)^k \frac{\pi}{12} + \frac{\pi k}{2} \right);$$

$$\left(\frac{5\pi}{4} + (-1)^l \frac{\pi}{12} - \frac{\pi l}{2} + 2\pi n; (-1)^{l+1} \frac{\pi}{12} + \frac{\pi l}{2} \right).$$

4.2. Сведение тригонометрической системы к алгебраической

Пример 19. Решить систему:
$$\begin{cases} \operatorname{tg} x = \frac{\cos x - \cos y}{1 - \sin x}, \\ 2 \cos y \sin 2x = 1. \end{cases}$$

Решение. ОДЗ: $(1 - \sin x) \cos x \neq 0 \Leftrightarrow \sin x \neq 1$. Преобразуем первое уравнение (выполнение условия ОДЗ проверим в конце решения):

$$\begin{cases} \sin x(1 - \sin x) = (\cos x - \cos y) \cos x, \\ 2 \cos y \sin 2x = 1. \end{cases} \Leftrightarrow$$

$$\Leftrightarrow \begin{cases} \sin x + \cos x \cos y = \cos^2 x + \sin^2 x = 1, \\ 4 \cos y \cos x \sin x = 1. \end{cases}$$

делаем замену $u = \sin x, v = \cos x \cos y$ и получаем алгебраическую систему:

$$\begin{cases} u + v = 1, \\ 4uv = 1. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} v = 1 - u, \\ 4u^2 - 4u + 1 = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} v = \frac{1}{2}, \\ u = \frac{1}{2}. \end{cases}$$

Возвращаемся к x (возникающие решения удовлетворяют ОДЗ):

$$\begin{cases} \sin x = \frac{1}{2}, \\ \cos x \cos y = \frac{1}{2}. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \sin x = \frac{1}{2}, \\ \cos x = \pm \frac{\sqrt{3}}{2}, \\ \pm \frac{\sqrt{3}}{2} \cos y = \frac{1}{2}. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \sin x = \frac{1}{2}, \\ \cos x = \pm \frac{\sqrt{3}}{2}, \\ \cos y = \pm \frac{1}{\sqrt{3}}. \end{cases}$$

Ответ.

$$\left(\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \pm \arccos \frac{1}{\sqrt{3}} + 2\pi m \right); \left(\frac{5\pi}{6} + 2\pi n; \pi \pm \arccos \frac{1}{\sqrt{3}} + 2\pi m \right).$$

Примечание 9. Обратите внимание, что в примере 19 на последнем этапе указано, казалось бы, избыточное условие: $\cos x = \pm \frac{\sqrt{3}}{2}$. Это сделано для того, чтобы определить знак $\cos y$, обозначив связь этой функции с $\cos x$ (с помощью символа \pm).

4.3 Разложение одного из уравнений системы на множители

Пример 20. Решить систему уравнений

$$\begin{cases} \cos 7x \cos(x + y) = \sin 6x \sin y, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases}$$

Решение. Применяем метод, разобранный в примере 9:

$$\begin{aligned} & \begin{cases} \cos 7x \cos(x+y) = \sin 6x \sin y, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \\ & \Leftrightarrow \begin{cases} \cos(8x+y) + \cos(6x-y) = \cos(6x-y) - \cos(6x+y), \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \\ & \Leftrightarrow \begin{cases} \cos(8x+y) + \cos(6x+y) = 0, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \cos(7x+y) \cos x = 0, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \\ & \Leftrightarrow \begin{cases} \cos(7x+y) = 0, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} 2y = \pi - 14x + 2\pi n, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \\ & \Leftrightarrow \begin{cases} \cos x = 0, \\ \sin 2y + \cos x = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \cos x = 0, \\ \sin 2y = 0. \end{cases} \end{aligned}$$

Рассмотрим второе уравнение первой системы отдельно:

$$\begin{aligned} & \sin(\pi - 14x + 2\pi n) + \cos x = 0; \\ & \sin 14x + \cos x = 0; \\ & \cos\left(\frac{\pi}{2} - 14x\right) + \cos x = 0; \\ & \cos\left(\frac{\pi}{4} - \frac{13}{2}x\right) \cos\left(\frac{\pi}{4} - \frac{15}{2}x\right) = 0; \\ & x_1 = -\frac{\pi}{26} + \frac{2}{13}\pi n; x_2 = -\frac{\pi}{30} + \frac{2}{15}\pi n. \end{aligned}$$

Возвращаемся к первой системе:

$$y_1 = \frac{10}{13}\pi + \pi\left(n - \frac{14}{13}m\right); y_2 = \frac{11}{15}\pi + \pi\left(n - \frac{14}{15}m\right).$$

Учитывая результаты второй системы, получаем ответ.

Ответ.

$$\left(-\frac{\pi}{26} + \frac{2}{13}\pi m; \frac{10}{13}\pi + \pi\left(n - \frac{14}{13}m\right)\right);$$

$$\left(-\frac{\pi}{30} + \frac{2}{15}\pi m; \frac{11}{15}\pi + \pi\left(n - \frac{14}{15}m\right)\right);$$

$$\left(\frac{\pi}{2} + \pi k; \frac{\pi m}{2}\right).$$

4.4 Решение системы тригонометрических уравнений методом подстановки

Пример 21. Решить систему уравнений:

$$\begin{cases} \operatorname{tg} x = \operatorname{ctg} y \sqrt{8 \operatorname{ctg} x}, \\ \sin^2 y (\operatorname{tg}^2 x - 2 \operatorname{tg} x + 4) - 2 \operatorname{tg}^2 y = 0. \end{cases}$$

Решение. Определим ОДЗ:

$$\begin{cases} \cos x \sin x > 0; \\ \sin y \cos y \neq 0. \end{cases}$$

Далее, из первого уравнения выразим $\operatorname{tg} y$ и подставим во второе. При этом в силу условий ОДЗ, делим обе части второго уравнения на $\sin^2 y$ у без дополнительных ограничений.

$$\begin{cases} \operatorname{tg} y = \frac{\sqrt{8 \operatorname{ctg} x}}{\operatorname{tg} x}, \\ \operatorname{tg}^2 x - 2 \operatorname{tg} x + 4 = \frac{2}{\cos^2 y} = 2(\operatorname{tg}^2 y + 1). \end{cases} \Leftrightarrow$$

$$\Leftrightarrow \begin{cases} \operatorname{tg} y = \frac{\sqrt{8 \operatorname{ctg} x}}{\operatorname{tg} x}, \\ \operatorname{tg}^2 x - 2 \operatorname{tg} x + 4 = 2\left(\frac{8}{\operatorname{tg}^3 x} + 1\right). \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \operatorname{tg} y = \frac{\sqrt{8 \operatorname{ctg} x}}{\operatorname{tg} x}, \\ \operatorname{tg}^2 x - 2 \operatorname{tg} x + 4 = 2\frac{8 + \operatorname{tg}^3 x}{\operatorname{tg}^3 x}. \end{cases}$$

Используем формулу для суммы кубов и раскладываем второе уравнение на множители.

$$\begin{cases} \operatorname{tgy} = \frac{\sqrt{8\operatorname{ctgx}}}{\operatorname{tgx}}, \\ \left(\operatorname{tg}^2 x - 2\operatorname{tg} x + 4\right) \left(1 - 2 \frac{\operatorname{tg} x + 2}{\operatorname{tg}^3 x}\right) = 0. \end{cases}$$

Замечаем, что дискриминант квадратного трехчлена в первой скобке отрицателен, и получаем равносильную систему:

$$\begin{cases} \operatorname{tgy} = \frac{\sqrt{8\operatorname{ctgx}}}{\operatorname{tgx}}, \\ \operatorname{tg}^3 x - 2\operatorname{tg} x - 4 = 0. \end{cases}$$

Решаем второе уравнение аналогично примеру 5.

$$\begin{cases} \operatorname{tgy} = \frac{\sqrt{8\operatorname{ctgx}}}{\operatorname{tgx}}, \\ \operatorname{tg}^3 x - 2\operatorname{tg} x - 4 = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \operatorname{tgy} = \frac{\sqrt{8\operatorname{ctgx}}}{\operatorname{tgx}}, \\ (\operatorname{tg} x - 2)(\operatorname{tg}^2 x + 2\operatorname{tg} x + 2) = 0. \end{cases} \Leftrightarrow \begin{cases} \operatorname{tgy} = 1, \\ \operatorname{tg} x = 2. \end{cases}$$

Убеждаемся, что ОДЗ не накладывает ограничений на решение, получаем ответ.

Ответ. $\left(\arctg 2 + \pi n; \frac{\pi}{4} + \pi m\right).$

5. Тригонометрические неравенства

При решении тригонометрических неравенств используются свойства тригонометрических функций, в первую очередь, свойства монотонности и периодичности.

Функции синуса и косинуса имеют период 2π , поэтому неравенства относительно синуса и косинуса достаточно решить на каком-либо отрезке длины 2π (не обязательно начинающемся от начала координат, отрезок выбирается из удобства – так, чтобы решением неравенства являлся 1 промежуток, а не объединение нескольких). Затем следует продлить полученное решение на бесконечность, прибавив числа вида $2\pi m$.

В случае неравенств относительно функций тангенса и котангенса, решение следует продлевать, соответственно, с периодом π .

Пример 22. Решить неравенство $\cos x < \frac{1}{2}$.

Решение.

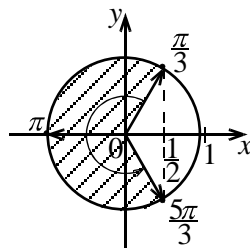
Это неравенство удобно решать на тригонометрическом круге.

Видно, что $\cos x < \frac{1}{2}$ на промежутке $\left(\frac{\pi}{3}; \frac{5\pi}{3}\right)$.

Учитывая периодичность, получаем, что

$$x \in \left(\frac{\pi}{3} + 2\pi n; \frac{5\pi}{3} + 2\pi n\right), n \in \mathbb{Z}.$$

Ответ. $\left(\frac{\pi}{3} + 2\pi n; \frac{5\pi}{3} + 2\pi n\right), n \in \mathbb{Z}.$



Пример 23. Решить неравенство: $\sqrt{\cos x - \frac{1}{2}} \leq \frac{1}{2}$.

Решение. Определим ОДЗ: $\cos x \geq \frac{1}{2}$.

Правая часть неравенства неотрицательна, поэтому возведём обе части в квадрат

$$\cos x - \frac{1}{2} \leq \frac{1}{4};$$

$$\cos x \leq \frac{3}{4}.$$

С учётом ОДЗ получаем систему неравенств

$$\begin{cases} \cos x \geq \frac{1}{2}; \\ \cos x \leq \frac{3}{4}. \end{cases}$$

Решая неравенства на тригонометрическом круге, получаем, что

$$x \in \left[-\frac{\pi}{3} + 2\pi n; -\arccos \frac{3}{4} + 2\pi n\right] \cup \left[\arccos \frac{3}{4} + 2\pi n; \frac{\pi}{3} + 2\pi n\right] n \in \mathbb{Z}.$$

Ответ.

$$\left[-\frac{\pi}{3} + 2\pi n; -\arccos \frac{3}{4} + 2\pi n \right] \cup \left[\arccos \frac{3}{4} + 2\pi n; \frac{\pi}{3} + 2\pi n \right] \quad n \in \mathbb{Z}$$

При решении более сложных неравенств необходимо с помощью тех же преобразований, что применялись при решении уравнений (разложение на множители, замена переменной и т. д.), свести неравенство к простейшему или совокупности простейших и таким образом решить его.

Контрольные вопросы

Решить уравнения 1–8

1(2). $6 \cos x + 2 \cos 3x = 1$.

2(2). $\sin x - 2 \cos x = 0$.

3(3). $\sin^2 x - 3 \sin x \cos x + 2 \cos^2 x = 0$.

4(3). $\sin x + \cos 3x = 0$.

5(3). $5 + 5 \sin x - 2 \sin 2x - 5 \cos x = 0$.

6(4). $\sin 5x \sin 2x = \cos 7x \cos 4x$.

7(4). $3 \sin x + 4 \cos x = 4$.

8(3). $20 \sin x + 21 \cos x = 30$.

9(5). Решить уравнение $\sqrt{3a^2 - \sin^2 x} = a$ при всех значениях a .

10(4). Решить уравнение

$$\sqrt{1 + 4 \sin x} = -2 \cos x.$$

11(5). Решить систему

$$\begin{cases} \cos 5x \cos(2x + 3y) = \sin 3y \sin 3x; \\ \cos(5x - 3y) = 0. \end{cases}$$

12(4). Решить неравенство

$$\sqrt{\frac{3}{4} - \cos^2 x} < \frac{1}{2}.$$

Задачи

Решить уравнения 1–7

1(3). $5 \sin^2 x + 5 \sin x \cos x = 2.$

2(4). $4 \frac{\operatorname{tg} x}{\cos x} = 17 \sin x + 6 \cos x.$

3(5). $27 \operatorname{tg} x + 4 = 19 \sin x \cos x - 17 \sin^2 x.$

4(3). $2 - \cos 2x + \frac{\sqrt{3}}{2} \sin 3x = 0.$

5(5). $(15 \cos x + 8 \sin x)(32 \sin x - 17 \cos 2x - 14) = 655.$

6(4). $\operatorname{ctg} x = \sqrt{\frac{1 - \sin x}{1 + \sin x}}.$

7(4). $\sqrt{3 \sin x - \cos 2x - 8} = 3 \cos^2 2x - 1.$

8(5). Решить уравнение $a \cos 2x + 3 \cos x + 6 - 7a = 0$ при всех значениях a .

9(4). Решить систему
$$\begin{cases} \cos(3x + y) + \cos(x + y) = -2; \\ 2 \cos(2x + y) + \cos x = 1. \end{cases}$$

10(5). Решить систему
$$\begin{cases} \cos(6x + y) \cos y + \sin 3x \sin(3x + 2y) = 0; \\ \frac{\sin y}{\cos 3x} - \frac{1}{\sin y \cos 3x} - 3 = 0. \end{cases}$$

11(3). Решить неравенство

$$\left(\sin^2 x + \sin x + \frac{\sqrt{5}}{2} \right) \left(\cos 2x - \frac{\sqrt{5}}{2} \right) \leq 0.$$

12(5). Решить систему
$$\begin{cases} \cos 3y + \cos^2 y + 12 \cos y - 9 = 0; \\ \sqrt{3 - 4 \cos y \cos x - 4 \sin x} \leq \sqrt{5}. \end{cases}$$